

Unavia Formación S.L.
www.unaviaformacion.es
direccion@unaviaformacion.es
968208630



FORMACIÓN

Catálogo de Cursos

Curso de Formación - **CONDUCCION EFICIENTE EN EL TRANSPORTE POR CARRETERA + PRIMEROS AUXILIOS**

Sector: TRANSPORTE

CONVOCATORIA ABIERTA. Si está interesado en este curso, por favor, consulte las fechas.

Lugar Impartición: POR DETERMINAR

Modalidad: JORNADA PRESENCIAL

Duración: 6.00 horas

Objetivos:

CONDUCCIÓN EFICIENTE EN EL TRANSPORTE POR CARRETERA

Debido al aumento de los costes del servicio de transportes por carretera, en especial el del gasóleo, la actual situación ha provocado el cierre del 30% de las empresas del sector, mientras que el 50% se ha visto obligado incluso a reducir plantillas y flotas para ajustarse a las necesidades del mercado actual y reducir gastos, con este curso queremos concienciar al alumno de la importancia del ahorro unido tanto al consumo como a la depreciación de sus inmovilizados.

PRIMEROS AUXILIOS

Este curso pretende capacitar al trabajador medio para estar en condiciones de abordar un accidente hasta la llegada de los equipos de emergencia. Además, dotará al usuario de los conocimientos necesarios para actuar ante las contingencias más comunes y mostrará los protocolos de actuación en todas las situaciones de emergencia a fin de garantizar la mayor seguridad del trabajador dentro del recinto laboral.

Contenidos:

CONDUCCIÓN EFICIENTE EN EL TRANSPORTE POR CARRETERA

1 Técnicas para ahorrar en costes del transporte por carretera

- 1.1 Introducción
- 1.2 Consumo energético y contaminación ambiental
- 1.3 Ventajas de una conducción eficiente
- 1.4 El vehículo
- 1.5 Eficiencia energética en el motor
- 1.6 El carburante
- 1.7 La transmisión
- 1.8 Las resistencias al avance del vehículo
- 1.9 Características generales del vehículo
- 1.10 Aire acondicionado - climatizador en el vehículo
- 1.11 Utilización de las ventanillas
- 1.12 Mantenimiento preventivo
- 1.13 Carga del vehículo
- 1.14 Principales reglas para la conducción eficiente
- 1.15 El arranque del motor
- 1.16 El inicio de la marcha
- 1.17 La caja de cambio y su influencia
- 1.18 Elección de la marcha durante la conducción

- 1.19 Conducción racional y anticipación
- 1.20 La distancia de seguridad
- 1.21 Aspectos prácticos de la conducción eficiente
- 1.22 Conducción en atascos
- 1.23 Paradas durante el trayecto
- 1.24 Cómo actuar al incorporarse o salir de una vía
- 1.25 Obstáculos a sortear en la conducción
- 1.26 El medio ambiente

PRIMEROS AUXILIOS

1 Conceptos básicos sobre seguridad y salud

- 1.1 El trabajo y la salud
- 1.2 Los Riesgos Profesionales
- 1.3 Factores de Riesgo Laboral
- 1.4 Incidencia de los factores de riesgo sobre la salud
- 1.5 Daños derivados del trabajo
- 1.6 Accidentes de trabajo
- 1.7 Enfermedades profesionales
- 1.8 Diferencia entre Accidentes de trabajo y Enfermedad profesional
- 1.9 Otras patologías derivadas del trabajo
- 1.10 Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos
- 1.11 Deberes y obligaciones básicas en esta materia
- 1.12 Política de Prevención de Riesgos Laborales
- 1.13 Fomento de la toma de conciencia
- 1.14 Participación, información, consulta y propuestas
- 1.15 El empresario
- 1.16 El trabajador

2 Medicina en el trabajo

- 2.1 Medicina del trabajo
- 2.2 El derecho a la salud
- 2.3 Daños derivados del trabajo
- 2.4 Patología de origen laboral
- 2.5 Efectos de los agentes químicos en la salud
- 2.6 Efectos de los agentes biológicos en la salud
- 2.7 Efectos del ruido en la salud
- 2.8 Efectos de las vibraciones sobre la salud
- 2.9 Técnicas utilizadas en la vigilancia de la salud
- 2.10 La vigilancia de la salud de los trabajadores
- 2.11 Protocolos médicos
- 2.12 Programas de vigilancia de la salud
- 2.13 Promoción de la salud en la empresa
- 2.14 Epidemiología laboral
- 2.15 Planificación e información sanitaria

3 Riesgos generales y su prevención

- 3.1 Caídas de personas a distinto o al mismo nivel
- 3.2 Proyección de fragmentos o partículas
- 3.3 Golpes o cortes por objetos y herramientas
- 3.4 Atrapamiento por vuelco de máquina
- 3.5 Golpes atrapamientos por derrumbamiento
- 3.6 Contacto eléctrico
- 3.7 Sobreesfuerzo
- 3.8 Exposición al polvo o a ruidos
- 3.9 Dermatitis profesional y riesgos de contaminación
- 3.10 Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo

- 3.11 Contaminantes químicos
- 3.12 Toxicología laboral
- 3.13 Medición de la exposición a contaminantes
- 3.14 Corrección ambiental
- 3.15 Contaminantes físicos
- 3.16 Energía mecánica
- 3.17 Energía térmica
- 3.18 Energía electromagnética
- 3.19 Contaminantes biológicos
- 3.20 La carga del trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- 3.21 Sistemas elementales de control de riesgos
- 3.22 Protección colectiva
- 3.23 Equipos de Protección individual
- 3.24 Protección del cráneo
- 3.25 Protectores del aparato auditivo
- 3.26 Protectores de la cara y del aparato visual
- 3.27 Protectores de las vías respiratorias
- 3.28 Protección de las extremidades y piel
- 3.29 Protectores del tronco y el abdomen
- 3.30 Protección total del cuerpo

4 Primeros auxilios

- 4.1 Procedimientos generales
- 4.2 Eslabones de la cadena de socorro
- 4.3 Evaluación primaria de un accidentado
- 4.4 Normas generales ante una situación de urgencia
- 4.5 Reanimación cardiopulmonar
- 4.6 Actitud a seguir ante heridas y hemorragias
- 4.7 Fracturas
- 4.8 Traumatismos craneoencefálicos
- 4.9 Lesiones en columna
- 4.10 Quemaduras
- 4.11 Lesiones oculares
- 4.12 Intoxicaciones, mordeduras, picaduras y lesiones por animales marinos

5 Planes de emergencia

- 5.1 Planes de emergencia
- 5.2 Concepto y objetivos
- 5.3 Actuaciones del empresario
- 5.4 Situaciones ante un plan de emergencia
- 5.5 Situaciones de emergencia
- 5.6 Tipos de planes de emergencia
- 5.7 Organización del plan de emergencia
- 5.8 Actuaciones en un plan de emergencia
- 5.9 Implantación del plan de emergencia
- 5.10 Simulacros de emergencia